



## アルコウ会へようこそ

このたびは、東京アルコウ会のホームページにようこそ。

私たちの会は、1921年(大正10年)に市民中心の旅行団体「東京アルカウ會」として発足し、関東大震災(1923年)後、旅行団体から山岳団体へと徐々に脱皮しました。昭和に入り「東京アルコウ会」と改め、四季を通してハイキング、縦走、沢登り、岩登り、雪山、スキー及び海外登山・トレッキングと幅広く続けて来て、今日まで5600回余の山行を行ってきました。



寄居の城峯山

近年、会員の高齢化、社会ニーズに伴い、会の山行としては、日帰りハイキングや小屋泊り山行等、近郊の山へ登る方々が多くなっています。

これからも、心身ともに活動的な人生を楽しむためにも、ご一緒に歩いてみませんか。(素晴らしい感動を体験出来るかもしれません・・・。)

**東京アルコウ会一同、心よりお待ちしております**



# 入会案内

所属団体 東京都山岳連盟

- ・ 会事務所 東京都武蔵野市吉祥寺南町2-21-10

谷口英夫（電話0422-48-1303）

電子メール [hideo1936@infoseek.jp](mailto:hideo1936@infoseek.jp)

- ・ 会員数 40名(40代～70代)
- ・ 会費等 入会金2000円、年会費5,000円
- ・ 例会場所 毎月原則最終日曜日(新宿区赤城生涯学習館) [map参照](#)



金時山ハイキング

## ◆活動内容他

### 1. どんな山に登っていますか？

→近郊の日帰りハイキングが中心ですが、時々ハケ岳やアルプスにも行きます。  
中心メンバーは元気な中高年です。

### 2. 初心者でも大丈夫ですか？

→経験豊富な会員が大勢いますので大丈夫です。ご安心ください。

### **3.山岳保険に入る必要は？**

→会員(登山者)の義務と考えており、全員に加入してもらっています。  
「日本山岳協会」の山岳共済の場合。(ハイキング対象で¥3,400円/年)

### **4.会報の発行を行っていますか？**

→会報係から毎月集会前に会員宅へ郵送又はメールします。  
内容は山行計画、山行報告、会務等です。

### **5.会則はありますか？**

→あります。会費、山行計画、山行報告など一般的なことを定めています。

### **6.遭難救助体制は出来ていますか？**

→過去の経験を踏まえ、準備しています。あつてはならないことですが、避けて通ることは出来ません。

### **7.入会はいつでもできますか？**

→常時募集しています。集会や山行に参加し、気に入ったら入会することも出来ます。

### **8.会としてどんな会員を望んでいますか**

→山仲間を探している方、これから山登りを始めたい方等、目的はいろいろでも「仲間と楽しい山登りがしたい方」。

入会して「創立100周年」(2021年)と一緒に祝って頂ける40～60代の人、大歓迎です。  
経験、年齢は問いません。

会事務所にご連絡下さい。